

80. ANAOKULU

KULÜP EKİM AYI ÖĞLE YEMEĞİ VE İKİNDİ KAHVALTISI BESLENME LİSTESİ

TARİH	ÖĞLEN	İKİNDİ
02.10.2017	Yayla çorbası,fırında kıymalı karnabahar,yoğurt	Mevsim meyvesi-bisküvi
03.10.2017	Havuçlu patates yemeği,makarna,ayran	Kuru meyveler-ceviz
04.10.2017	Terbiyeli köfte,domatesli şehriye pilavı,yoğurt	Mevsim meyvesi
05.10.2017	Taze fasulye,erişte,ayran	Kurabiye, kuşburnu çayı
06.10.2017	Tavuk etli mevsim türlü, bulgur pilavı,cacık	Mevsim meyvesi-ceviz
Cumartesi- Pazar		
09.10.2017	Ezogelin çorba,Zeytinyağlı pırasa,yoğurt	Mevsim meyvesi-fındık
10.10.2017	Kuru fasulye,pilav,ayran	Kuru yemişli kek-ıhlamur
11.10.2017	Orman kebabı,erişte,cacık	Patlamış mısır-meyve suyu
12.10.2017	Domates çorbası,mantı, yoğurt	Mevsim meyvesi-bisküvi
13.10.2017	Fırında patates tavuk,kuskus,yoğurt	Kuru meyveler
Pazartesi		
16.10.2017	Mercimek yemeği,bulgur pilavı,üzüm hoşafı	Mevsim meyvesi
17.10.2016	Mantarlı tavuk sote,kuskus,ayran	Kuru yemiş-meyve suyu
18.10.2017	Nohut yemeği,pilav,yoğurt	Mevsim meyvesi-bisküvi
19.10.2017	Ezogelin çorbası,karniyarık,cacık	Zebra kek-ıhlamur
20.10.2017	Arpa şehriye çorbası,biber dolması,yoğurt	Kuru meyveler-ceviz
Salı		
23.10.2017	Mercimek çorbası,fırında köfte-patates,yoğurt	Mevsim meyvesi
24.10.2017	Barbunya yemeği,pilav ayran	Patlamış mısır-meyve suyu
25.10.2017	Yayla çorbası,Zeytinyağlı pırasa,yoğurt	Akıtma, limonata
26.10.2017	Tavuk etli mevsim türlü, bulgur pilavı,cacık	Kuru meyveler-ceviz
27.10.2017	Mantarlı tavuk sote,kuskus,ayran	Mevsim meyvesi-bisküvi
Perşembe		
30.10.2017	Tarhana çorbası,fırında kıymalı karnabahar,yoğurt	Kuru yemiş-meyve suyu
31.10.2017	Terbiyeli köfte,erişte,yoğurt	Mevsim meyvesi