

80. YIL ANAOKULU

KASIM AYI KULÜP ÖĞLE YEMEĞİ VE İKİNDİ KAHVALTISI BESLENME LİSTESİ

TARİH	ÖĞLEN	İKİNDİ
01.11.2017	Kuru fasulye,pilav, yoğurt	Patlamış mısır,meyve suyu
02.11.2017	Mercimek çorbası,mantı,yoğurt	Mevsim meyvesi
03.11.2017	Havuçlu patates yemeği,erişte,ayran	Ispanaklı kek,ıhlamur
HAFTA SONU TATİLİ		
06.11.2017	Şehriyeli domates çorbası,Kıymalı çiğ börek,ayran	kuru yemiş-meyve suyu
07.11.2017	Nohut yemeği,pilav,yoğurt	Ballı Meyve salatası
08.11.2017	Yayla çorbası,fırında tavuk,patates,cacık	Patlamış mısır-ıhlamur
09.11.2017	Zeytinyağlı pırasa,makarna,yoğurt	Kuru yemişli kek-kuşburnu
10.11.2017	Mercimek yemeği, bulgur pilavı, ayran	Mevsim meyvesi-bisküvi
HAFTA SONU TATİLİ		
13.11.2017	Terbiyeli köfte,erişte,yoğurt	Kuru meyveler-ceviz
14.11.2017	Şehriye çorbası,mantı,yoğurt	Mevsim meyvesi,bisküvi
15.11.2017	Tarhana çorbası,Patatesli börek,ayran	Patlamış mısır-ıhlamur
16.11.2017	Barbunya yemeği,pilav,cacık	Mevsim meyvesi
17.11.2017	Etlı lahana yemeği,şehriye pilavı,ayran	Kurabiye süt
HAFTA SONU TATİLİ		
20.11.2017	İzmir köfte,makarna,havuç-turp salatası	Mevsim meyvesi,bisküvi
21.11.2017	Mercimek yemeği,şehriye pilavı,yoğurt	kuruyemişli kek-ıhlamur
22.11.2017	Kuru fasulye,pilav,ayran	Patlamış mısır- meyve suyu
23.11.2017	Patates oturtma,bulgur pilavı,cacık	Sütlü muhallebi
24.11.2017	Zeytinyağlı pırasa,makarna,yoğurt	Ballı Meyve salatası
HAFTA SONU TATİLİ		
27.11.2017	fırında kıymalı karnabahar,kuskus,yoğurt	Kuru meyveler-ceviz
28.11.2017	Nohut yemeği,pilav,ayran	Mevsim meyvesi
29.11.2017	Ezogelin çorbası,mantı,yoğurt	Patlamış mısır-m.suyu
30.11.2017	Fırında tavuk patates yemeği,makarna,havuç-turp salatası	Ispanaklı kek-ıhlamur